



**Zur Vorbereitung auf den  
degewo-Schülertriathlon**

**16. Mai 2024**

*08:00 bis 13:00 Uhr degewo-Stadion in Neukölln*



**Macht mit und meldet euch an!**  
**[www.degewo-triathlon.de](http://www.degewo-triathlon.de)**





## Die Idee

In diesem Jahr freuen wir uns, erstmals mit dem degewo-Triathlon-Camp zu beginnen! Einem Tag der Vorbereitung und des Trainings, damit alle Schülerinnen und Schüler bereit sind, das Beste aus sich herauszuholen. Denn unser Ziel ist es, nicht nur sportliche Leistungen zu erreichen, sondern auch persönliche Erfolge zu feiern.

## Eure Vorbereitung auf den degewo-Schülertriathlon

Wir setzen auf Bewegung, Spaß und unvergessliche Momente im degewo-Stadion. Egal, ob Schwimmen, Laufen oder Fahrradfahren – Lasst euch die Chance nicht entgehen euch in eurer gewählten Triathlon-Disziplin auszutesten. Die im Kinder- und Jugendbereich lizenzierten Trainerinnen und Trainern von SPORTKINDER Berlin e. V. bieten euch gemeinsam mit zahlreichen Helferinnen und Helfern und euren Sportlehrerinnen und Sportlehrern an diesem Tag sehr gute Trainingseinheiten. Zusätzlich lernt ihr das degewo-Stadion als Austragungsort des degewo-Schülertriathlons bestens kennen und und schnuppert bereits ein bisschen Wettkampfluft beim Abschlussrennen.



## Habt ihr Lust dabei zu sein?

Meldet euch bei euren Sportlehrerinnen und Sportlehrern an.  
**Anmeldeschluss: 26. April 2024**



Ihr bekommt ein kostenloses Mittagessen und eine kleine degewo-Überraschung.

## Ablauf

Uhrzeit	Läufer*in	Radfahrer*in	Schwimmer*in
08:00 Uhr	Ankommen/Umziehen für alle		
08:30-09:45 Uhr	Station 1 + Pause	Station 2 + Pause	Schwimmen
10:00-11:15 Uhr	Station 2 + Pause	Station 1 + Pause	Schwimmen
11:30-12:00 Uhr	Laufwettkampf	Laufwettkampf	Laufwettkampf
12:00-13:00 Uhr	Pasta Party + Verleihung der Urkunden für alle		